



หลักสูตรอบรม **ดนตรีปรับพลังชีวิต** เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

(Music Qi-Gong for Health and Healing)

ณ เลขที่ 20/124 หมู่บ้านแกรนด์คาแนล เฟส 2 ถนนประชาชื่น จ.นนทบุรี

โดย ชุมชนสุขภาพนวชาวัน มูลนิธินวชาวัน (รับจำนวนจำกัด รุ่นละไม่เกิน 10 คน)



ความเห็นของผู้เข้าอบรมรุ่นก่อน ๆ

- “เป็นวิธีที่สามารถนำไปใช้ดูแลตัวเองได้”
- “มีประโยชน์ต่อร่างกายและไม่เป็นธุรกิจ”
- “ปรับสภาพร่างกายได้โดยง่าย สะดวก”
- “เป็นหลักสูตรที่ดีมาก”
- “น่าสนใจและดีต่อสุขภาพ”
- “ตอนแรกคิดว่าไม่น่าเป็นไปได้ แต่ก็ทำให้รู้ว่ามหัศจรรย์มีจริง”
- “ทำให้เข้าใจความหมายที่แท้จริงของคำว่า การรักษาด้วยตัวของเราเอง”
- “มีประโยชน์มาก นำมาศึกษา เพราะเห็นผลได้จริง”
- “น้อมหัศจรรย์ คิดไม่ถึงว่าจะเป็นไปได้”
- “มีประสบการณ์ตรง ผลที่เห็นสัมผัสได้โดยตรง”
- “มีประโยชน์กับตัวเอง”
- “ดีกับสุขภาพจิตใจและร่างกาย”

ตารางกิจกรรม (อาจมีการปรับเปลี่ยนเพื่อความเหมาะสม)

วันที่หนึ่ง

- 09.00 – 09:30 น. ลงทะเบียน
- 09:30 – 10:30 บรรยายหลักวิทยาศาสตร์พื้นฐานของวิชาดนตรีปรับพลังชีวิต
- 10:30 – 12:00 ภาคปฏิบัติ – วิธีการฝึกดนตรีปรับพลังชีวิต
- 12:00 – 13:00 อาหารกลางวัน
- 13:00 – 16:00 ภาคปฏิบัติ – ฝึกดนตรีปรับพลังชีวิต แลกเปลี่ยนประสบการณ์การฝึก และถามตอบข้อสงสัย

วันที่สอง

- 09.30 – 10:00 น. ทบทวนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ผลของวันแรก และถามตอบข้อสงสัย
- 10:00 – 12:00 ภาคปฏิบัติ – ฝึกดนตรีปรับพลังชีวิต แลกเปลี่ยนประสบการณ์การฝึก และถามตอบข้อสงสัย
- 12:00 – 13:00 อาหารกลางวัน
- 13:00 – 16:00 ภาคปฏิบัติ – ฝึกดนตรีปรับพลังชีวิต แลกเปลี่ยนประสบการณ์การฝึก และถามตอบข้อสงสัย

สถานที่อบรม

20/124 หมู่บ้านแกรนด์คาแนล เฟส 2 ถนนประชาชื่น นนทบุรี

