

ดนตรีปรับชีวิต

สวัสดี

พี่ขอเรียกอย่างนั้นนะ

นิ้วมือขยับได้ดีขึ้นนะ เหลือแต่นิ้วโป้งทั้งสองข้างเท่านั้นที่ยังก๊อกรกั๊ก ตัวก็ปวดเมื่อย ก็ไม่คิดมาก ชั่งมัน เพราะพี่ว่าพี่สนุกกับซิ่งงนะ พี่ชอบที่มันไม่มีแบบแผน ไม่ต้องจดจำ ร่างกายไปของมันเอง สนุกดี เพลงก็เพราะ ชอบมาก (ไม่ชอบตรงเปิดดังๆ ไม่ได้ อออิ)

ฝึกมา 5 วันนี้ พี่ถ่ายง่ายขึ้น ปกติก็ถ่ายทุกเช้าอยู่แล้ว แต่ตั้งแต่ฝึกมา พอตื่นปุ๊บ ก็รีบเข้าห้องน้ำอาบน้ำแทบไม่ทัน อีกอย่างพี่ว่าหน้าพี่ดีขึ้นนะ อันนี้ไม่คอนเฟิร์ม เพราะยังไม่มีใครทัก แต่เรื่องเหล่านี้ไม่ซีเรียส อยากเลิกยานอนหลับอย่างเดียว อาจารย์บอกว่าแล้ววันหนึ่งเราจะบอกตัวเองได้ พี่ก็จะรอวันนั้นแล้วจะบอก

ตอนที่ฝึกพี่พยายามนึกหย่อนคลาย สลับกับขอบคุณ เพราะทางมาธิการของพี่บอกว่า sonen แห่งการขอบคุณเป็นสิ่งที่ที่สุด มันก็ work เหมือนกัน พอจบยุคนี้ พี่ก็จะไหวขอบคุณ อาจารย์เจียมทุกครั้ง เมื่อวานใส่บาตร กรวดน้ำก็นึกถึงท่านด้วย ไม่ทราบที่ท่านจะรู้มั้ยนะ (คิดเล่นๆนะ)

จบแค่นี้ละ เขียนเล่าในwebไม่เป็นหรอก คนมันเซย

พี่หุ่ย

ปล. ฝึกเสร็จที่ไร คันลูกตามาก สงสัยพิษในตามันเยอะ เพราะต้องหยอดตาเป็นประจำ